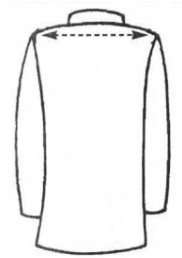


Vejledning i måltagning

De mål du opgiver, skal være kroppens mål i stående position. Vi lægger selv ekstra til – til bevægelsesfrihed.

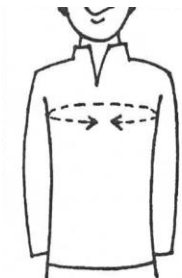
Da alle mål skal tages, i stående position, er det derfor en god ide at få en anden person til at hjælpe med at måle. Vær opmærksom på, at forskellen mellem udvendig- og indvendig benlængde er ca. 28 cm på en person, der er ca. 175 cm høj.

Vær omhyggelig med at tage mål – så du er sikker på, at tøjet sidder, som det skal. **Ring hvis du er i tvivl.**



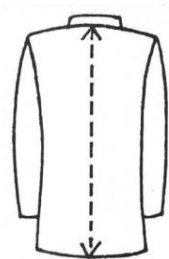
1. Rygbredde

- Mål fra yderside af skulderknogle – tværs over ryggen, til yderside af skulderknogle



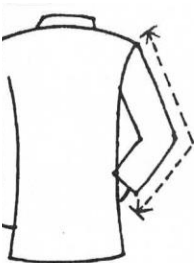
2. Overvidde/Brystvidde

- Mål rundt om overkroppen under armene – ikke for stramt



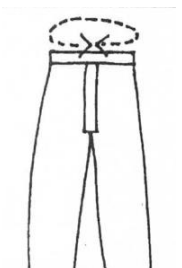
3. Kollertlængde

- Mål fra søm i nakke, og så langt ned du ønsker kollerten skal være, +5 cm



4. Ærmelængde

- Sæt hånden i siden – Mål fra skulderen, ned over albuen, til halvt ud på håndfladen



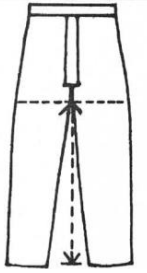
5. Livvidde

- Mål rundt om livet



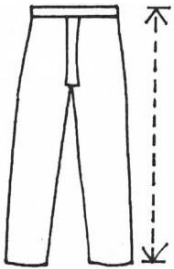
6. Sædevidde

- Mål rundt om ballerne – ikke for stramt



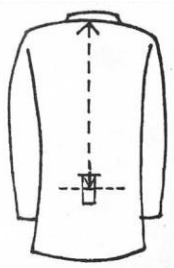
7. Indvendig benlængde

- Stræk benet helt. Mål fra skridt og ned til gulvet -minus 4 cm



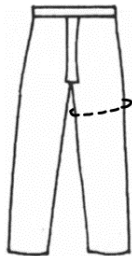
8. Udvendig benlængde

- Stræk benet helt. Mål fra øverste kant og ned til gulvet -minus 4 cm



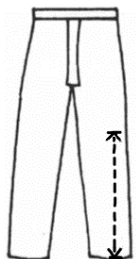
9. Taljelængde

- Mål fra søm i nakke og ned til midten af remstroppen



10. Lårvidde

- Mål rundt om øverste del af låret



11. Knæhøjde

- Stræk benet helt. Mål fra over knæskallen og ned til gulvet -minus 4 cm